

# DANEFELD COACHING



"DU ER MEGET MERE END DET DU TROR DU ER!!"

www.danefeldcoaching.dk  
jan@danefeldcoaching.dk  
TLF: +45 28 3000 28

Life og SportsCoaching handler om at få afklaret sine værdier samt finde balance og harmoni i tilværelsen. Coaching åbner for potentiale i hele dit liv, og fokuserer på at forandre og øge dine præstationer i såvel arbejds- som privatliv. Du har nogle gemte ressourcer som vi sammen skal finde frem for at forbedre din livskvalitet og for at finde motivationen til at nå dine mål.

- Savner du motivation?
- Er der noget du vil væk fra og henimod?
- Noget du gerne vil beholde eller undgå?
- Noget du ikke ved hvordan, du får levet ud?
- Har du problemer i parforholdet?
- Overvejer du karriereskift?
- Mangler du en sparringspartner?
- Vil du ændre din livsstil?
- Ved du ikke lige hvad du vil?
- Mangler du overskud eller andet?
- Mangler du selvværd/selvtillid?

Med teknik fjernes følgende:

Præstationsangst, Eksamensangst, Fobier.

Med Coaching finder du løsninger i stedet for at hænge fast i gamle mønstre.

Løsningsorienteret og fremadrettet i forhold til lige det, du ønsker dig i dit liv.

I Business Coaching vil fokus typisk være på din egen og virksomhedens udvikling.

Hvad enten du er direktør, leder, sælger, kollega, kan du blive mere bevidst om din egen udvikling, dine samarbejdsrelationer, forretningsmæssige udfordringer m.m.

Du får en enestående mulighed, for at udfolde lige præcis dette til fulde. Jeg vil eksempelvis assistere dig, i at udfordre begrænsende overbevisninger og vaner, som ikke støtter dig i at opnå dine mål. Du vil komme til at tænke mere løsningsorienteret, at være mere iderig m.h.t. arbejdets organisering, eksempelvis ved at blive bedre til at uddelegere. Det kan hjælpe til at udfolde dit talent, at opnå motivationen til at blive en bedre leder eller sælger. Det kan hjælpe dig som leder til at få dine medarbejdere til at skabe værdi for dem selv i at yde det maksimale.

Det kan ydermere bruges til at skabe et bedre fællesskab, forbedre arbejdsklimaet og øge evnen til at samarbejde.

Jeg er Certificeret Coach, NLP/HNLP Practitioner, Salgstræner, Instruktør samt indehaver af Danefeld Coaching

Kontakt mig og få en uforpligtende samtale om coaching og dine ønsker.

Glædelig jul til alle!

Med Venlig Hilsen  
Jan Danefeld

-Nedenstående gavekort gældende hele december  
-Priserne er til private og incl. moms

**Julegave for livet!!** Med et gavekort til 1 x coaching hos Danefeld Coaching giver du en gave der er anderledes, en superoplevelse og uforglemmelig for kun 500,00