

DANEFELD COACHING

Motivation Succes Livsglæde



SPORTS COACHING

I sports coaching får du eller dit hold, personlig og målrettet coaching. Du/i vil blive opmærksomme på, hvor der skal sættes ind, hvordan det skal gøres og hvornår! Det bliver kun mere muligt at opnå dine eller jeres mål, helt efter dine eller jeres værdier, vilje og motivation. Find de procenter der skal til for succes. "Uanset hvad du tror du er, så er du altid meget mere end det".

- Savner du motivation?
- Ved du ikke hvad du skal, for at komme det sidste stykke?
- Er der noget der står i vejen, for at stabilisere din vej mod dine mål?
- Ønsker du forbedringer?
- Ønsker du en sparringspartner, der er top motiverende?
- Er du din værste fjende?
- Vil du fortsat være den bedste?
- Vil du/i have de nødvendige procenter?

Coaching er blevet en meget anerkendt og eftertragtet metode til faglig og personlig udvikling. I sportsverdenen har coaching været anvendt i mere end 30 år.

Mange atleter og sportsudøvere verden over har haft glæde af sports coaching og forbedret deres resultater betydeligt.

Tiger Woods er et meget fint eksempel på hvordan sports coaching kan bidrage til "peak performance". Mental sports coaching har bl.a. gjort ham til golf spiller nr. 1 i verden.

Med sports coaching hos Danefeld Coaching, kan du vælge et individuelt coaching forløb, hvor der tages udgangspunkt i din nuværende situation og dine ønsker om at maksimere dine sportslige præstationer. Ved sports coaching er det dig der vælger, hvilken vej du vil.

I et sports coaching forløb vil du bemærke at du føler dig mere og mere selvsikker og mentalt stærkere hen af vejen.

1 times coaching koster 800 kr for private. Ved køb af flere sessions samtidigt opnåes rabat på 10%. Sportsklubber / foreninger forhandles under nærmere samtale.

Jeg er Certificeret Coach og NLP-praktitioner, salgstræner, div. instruktører samt indehaver af Danefeld Coaching

Kontakt mig og få en uforpligtende samtale om coaching og dine ønsker.

**Med Venlig Hilsen
Jan Danefeld**